



## CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

### 3.º Ciclo do Ensino Básico – 7º Ano

### Educação Física

	DOMÍNIOS COGNITIVO E DA AÇÃO			DOMÍNIOS DE CARÁCTER TRANSVERSAL		
	Dimensão Prática 55%	Dimensão Conceptual 10%	Valores e Atitudes 15%	Cidadania 10%	Língua Materna 5%	T.I.C. 5%
<b>APRENDIZAGENS ESSENCIAIS<sup>(1)</sup></b>	Durante este ano letivo, ter-se-á em conta, como aprendizagens essenciais, as capacidades motoras que evidenciam a aptidão muscular e aeróbica, enquadradas na Zona Saudável.  Nas Atividades Físicas, valoriza-se a aquisição de conhecimentos e desenvolvimento de capacidades relativos aos conteúdos das aprendizagens específicas definidos para cada ano de escolaridade na planificação da disciplina.		Assiduidade e pontualidade Participação na aula (Atitude de empenho, perseverança, interesse, aceitação, curiosidade pelo saber, capacidade de concentração/atenção e esforço) Comportamento Relacionamento interpessoal e de grupo, autonomia e responsabilidade, preservação dos recursos, interação com colegas, professor e auxiliares). Hábitos de Higiene Material/Equipamento	Participação em atividades da escola, respeitando as normas e critérios de organização;	Dominar capacidades nucleares de compreensão e expressão em Língua Materna;	Atuar em diferentes contextos informativos e comunicativos de forma adequada e segura utilizando várias ferramentas digitais em pesquisas e na apresentação de trabalhos solicitados.
<b>DESCRITORES DO PERIL DOS ALUNOS</b>  <b>(ÁREAS DE COMPETÊNCIA)</b>	Cuidador de si e do outro ( BEFG) Respeitador das diferenças (ABEFH) Conhecedor/sabedor/ Informado (ABGJ) Crítico e analítico (BCDG) Criativo e Expressivo (ABCDFHIJ)		Responsável e autónomo Cuidador de si e do outro Respeitador da diferença/do outro Participativo/colaborador Conhecedor, sabedor e comunicador Autoavaliador (A B D E F H)	Responsável e autónomo Cuidador de si e do outro Respeitador da diferença/do outro Participativo/colaborador Conhecedor, sabedor e comunicador Autoavaliador (A B D E F H)		
<b>INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO<sup>(2)</sup></b>	Observação direta; Questões de aula; Relatórios; Testes Práticos; Grelhas de Registo de Observação; Fichas de trabalho; Trabalho de pesquisa					

<sup>(1)</sup> Ou aprendizagens de acordo com as metas curriculares em vigor para os 8.º e 9.º anos do 3.º Ciclo do Ensino Básico.

<sup>(2)</sup> Sem prejuízo do disposto na alínea a) do n.º 2 do artigo 28.º do Decreto-Lei n.º 54/2018, de 6 de julho.

No Final do:	FORMALIZAÇÃO DA AVALIAÇÃO SUMATIVA
1.º PERÍODO	Classificação do 1.º Período
2.º PERÍODO	Classificação do 2.º Período
3.º PERÍODO	$\frac{\text{Classificação do 1.º Período} + \text{Classificação do 2.º Período} + \text{Classificação do 3.º Período}}{3}$

**Nota:** A classificação a atribuir no final de cada um dos períodos é obtida percentualmente e convertida numa escala de 1 a 5

**Alunos com Atestado Médico** – Nota Final = 60% Domínio Saber + 20% Saber Estar + 15% Cidadania + 4,5% Língua Portuguesa + 0,5% TIC

**Material necessário/obrigatório:**

- Fato de treino ou calção, camisola, sapatilhas, meias, toalha, chinelos e caderno ou capa e outro material quando previamente solicitado pelo docente.